

План мероприятий
по пропаганде здорового питания обучающихся МКОУ «Трудовская СОШ»
на 2022 -2023 учебный год

Цели: Совершенствование системы питания в ОУ. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания
- 5.

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственные
Создание условий для организации здорового питания			
1.	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации детей и подростков	Август, сентябрь	Администрация ОУ
2.	Организация работы бракераж ной комиссии	Сентябрь	Администрация школы
3.	Проведение мониторинга по охвату питанием обучающихся	ежемесячно	Ответственный за питание
4.	Организация питьевого режима	постоянно	завхоз
Организация и проведение диагностических мероприятий			
1.	Опрос родителей по совершенствованию организации питания	1 раз в четверть	Зам. директора по ВР
2.	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании.	Сентябрь, октябрь	Зам. директора по ВР
3	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	Октябрь, апрель	Зам. директора по ВР
4	Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга.	Октябрь, апрель	Зам. директора по ВР
5	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания.	октябрь	Зам. директора по ВР
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию			
1	Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»»; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»;	В течение года	Классные руководители, учителя биологии и ОБЖ.

	<ul style="list-style-type: none"> - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд». 		
2	Проведение внеурочных занятий «Разговор о правильном питании»	В теч. года	Классные руководители
3	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	декабрь	Учитель технологии
4	Конкурс плакатов «Здоровое питание».	апрель	Зам. директора по ВР, классные руководители
4. Работа с родителями.			
1	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания.	В течение года	классные руководители
2	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	В течение года	Администрация школы, классные руководители
3	Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».	ноябрь	Администрация школы